



DYTHARA

— BOOTCAMPS —

UN CAMPAMENTO EXCLUSIVO
PARA ADOLESCENTES QUE BUSCAN
**AUTOCONOCIMIENTO, LIDERAZGO
Y CRECIMIENTO PERSONAL**

Find your Dharma.

dythara.com

DESCUBRE TU VERDADERO POTENCIAL...



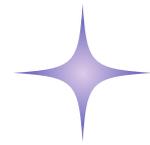
"No puedes guiar el viento, pero puedes ajustar las velas." – James Dean

En *DYTHARA* creemos firmemente que cada adolescente tiene un potencial extraordinario esperando ser descubierto. Nuestro propósito es proporcionar las herramientas, el entorno y la guía necesarios para que los jóvenes **encuentren su camino, su propósito personal—su dharma.**

En un mundo lleno de distracciones y presiones sociales, ofrecemos un espacio seguro donde los adolescentes pueden **conectar con su verdadera esencia, desarrollar habilidades de liderazgo y cultivar una mentalidad de crecimiento** que los acompañará toda la vida.

Cupos limitados:

Solo 6 a 12 participantes por edición.





UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA



DYTHARA BOOTCAMP es un programa intensivo de **4 días y 3 noches diseñado específicamente para adolescentes entre 14 y 19 años**. Más que un simple campamento, es una inmersión profunda en el autoconocimiento y desarrollo personal, combinando técnicas avanzadas de coaching, programación neurolingüística (PNL) y liderazgo.

En grupos reducidos de **solo 6 a 12 participantes por edición**, garantizamos una atención personalizada y una experiencia íntima donde cada joven recibe el apoyo necesario para su transformación personal.

Ubicados en el hermoso entorno natural de *Guatavita, Cundinamarca*, nuestros participantes se alejan de las distracciones cotidianas para sumergirse en un proceso de autodescubrimiento guiado por profesionales expertos en desarrollo humano.

Fechas:

15, 16, 17 y 18 de mayo de 2025





¿QUÉ CONSEGUIRÁ TU HIJO/A EN **DYTHARA**?



AUTOCONOCIMIENTO PROFUNDO

LIDERAZGO CONSCIENTE

CONFIANZA Y AUTOESTIMA

RESILIENCIA

INTELIGENCIA EMOCIONAL

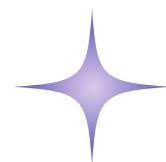
VÍNCULOS SIGNIFICATIVOS

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

PLAN DE ACCIÓN PERSONAL

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Los aprendizajes y habilidades adquiridos en **DYTHARA** van mucho más allá del campamento, transformándose en recursos permanentes que **potenciarán su desempeño académico, relaciones interpersonales y desarrollo personal.**



METODOLOGÍA

Nuestro enfoque único:

En **DYTHARA BOOTCAMPS** aplicamos una metodología experiencial basada en tres pilares fundamentales:

Aprendizaje Vivencial:

1

No nos limitamos a la teoría. Cada concepto se experimenta a través de actividades prácticas, retos físicos y dinámicas grupales que generan aprendizajes significativos y duraderos.

Transformación Integral:

2

Trabajamos simultáneamente en el nivel cognitivo (pensamientos), emocional (sentimientos) y conductual (acciones), generando cambios profundos y sostenibles.

Comunidad Consciente:

3

Creamos un espacio seguro donde cada participante se siente aceptado y apoyado para explorar su verdadero yo, tomar riesgos emocionales y descubrir nuevas facetas de su personalidad.

Cada actividad está cuidadosamente diseñada con un propósito pedagógico específico, combinando técnicas avanzadas de:

- Coaching ontológico y de vida
- Programación Neurolingüística (PNL)
- Psicología positiva
- Entrenamiento en liderazgo
- Mindfulness y técnicas de atención plena
- Desafíos de superación personal

CONECTA CON TU INTENCIÓN



PROGRAMA DETALLADO - DÍA 1

Despierta Tu Potencial:

Mañana:

- Comenzamos a despertar el cuerpo y la mente, alineando la energía para el resto del día.
- Bienvenida e integración grupal.
- Yoga y respiración consciente.
- Meditación guiada para conectar con tu propósito.
- Dinámica de conexión: “¿Quién soy y qué deseo?”.

Tarde:

- Entramos en un espacio de exploración personal para observar nuestro presente y soñar en grande.
- Taller: Los pilares del éxito.
- Autoevaluación: ¿Dónde estoy hoy?.
- Mapa de sueños.
- Creación de compromisos personales.

Noche:

- Cerramos con un momento de reflexión profunda y conexión grupal.
- Visualización creativa.
- Círculo de palabra: lo que descubrí hoy.
- Ritual de cierre del día.



EXPLORACIÓN EMOCIONAL PROFUNDA

PROGRAMA DETALLADO - DÍA 2

Autoconocimiento & Consciencia:



Mañana:

- Entramos en contacto con lo que sentimos y cómo lo expresamos.
- Activación física consciente.
- Meditación para reconocer nuestras emociones.
- Dinámica de patrones de comportamiento.
- Introducción a la comunicación auténtica.

Tarde:

- Abordamos heridas del pasado con herramientas de sanación y aceptación.
- Taller de sanación familiar.
- Práctica de amor propio y autoabrazos.
- Movimiento libre y liberación emocional.

Noche:

- Espacio íntimo para integrar lo vivido con honestidad y gratitud.
 - Círculo de palabra: lo que honro de mí.
 - Práctica de perdón y liberación.
 - Reflexión escrita: "Mi nueva versión".
- 



PROGRAMA DETALLADO - DÍA 3

Reprograma Tu Mente:

Mañana:

- Nos entrenamos para reconocer los pensamientos que frenan nuestro potencial.
- Yoga y anclaje energético.
- Introducción a la PNL.
- Taller: Identifica tus creencias limitantes.
- Dinámica de transformación mental.

Tarde:

- Diseñamos intencionalmente una mentalidad enfocada en el crecimiento.
- Instalación de recursos internos.
- Visualización de tu versión futura.
- Activación grupal con propósito compartido.

Noche:

- Reforzamos lo aprendido y celebramos la transformación mental.
- Meditación de programación positiva.
- Rueda de palabra: lo que dejo atrás.
- Ritual de fuego: suelto y libero.

CELEBRA TU TRANSFORMACIÓN



PROGRAMA DETALLADO - DÍA 4



Mi Líder Interior:

Mañana:

- Vivimos experiencias que despiertan confianza y presencia.
- Ejercicio de liderazgo con los ojos cerrados.
- Actividad de confianza en grupo.
- Remada consciente en la laguna (espiritual).

Tarde:

- Hacemos un cierre profundo y significativo del proceso.
- Carta a mi Yo del futuro.
- Integración de herramientas vividas.
- Dinámica de anclaje de recursos.

Noche:

- Honramos el camino recorrido con gratitud, conexión y alegría.
- Inmersión en hielo (opcional).
- Círculo de cierre.
- Fiesta simbólica de celebración.



UNA INVERSIÓN EN EL FUTURO



Antes: \$5.000.000 COP

Ahora: \$3.500.000 COP

Incluye:

- Alojamiento durante los 4 días y 3 noches del campamento
- Alimentación completa durante toda la estadía
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Programa completo de actividades y talleres
- Acompañamiento profesional por expertos en coaching, PNL y liderazgo

¿POR QUÉ ELEGIR ESTE CAMPAMENTO?



- Programa diseñado para transformar vidas.
- Actividades que despiertan el potencial de cada joven.
- Espacio seguro, guiado por profesionales expertos.
- Ambiente natural ideal para la introspección y el aprendizaje.

¿PARA QUIÉN ES ESTE CAMPAMENTO?



- Adolescentes de 14 a 19 años que quieren descubrir su propósito.
 - Jóvenes que desean mejorar su autoestima y confianza.
 - Personas que buscan superar miedos y bloqueos emocionales.
 - Futuros líderes con ganas de marcar la diferencia.
- 

CONTACTO E INSCRIPCIÓN

¡Reserva tu cupo ahora!

No pierdas la oportunidad de vivir esta experiencia transformadora.

Próximas fechas:

Días 15, 16, 17 y 18 de mayo de 2025.

Cupos limitados:

Solo 6 a 12 participantes por edición.

CONTÁCTANOS:

- **WhatsApp:** +57 302 844 9154
- **Instagram:** @dythara.bootcamps
- **Correo:** dythara2025@gmail.com
- **Sitio Web:** dythara.com

Descubre quién eres, rompe tus límites y conviértete en la mejor versión de ti mismo.

¡Tu transformación empieza aquí!



DYTHARA

— BOOTCAMPS —

dythara.com