



# DYTHARA

— BOOTCAMPS —

UN CAMPAMENTO EXCLUSIVO  
PARA ADOLESCENTES QUE BUSCAN  
**AUTOCONOCIMIENTO, LIDERAZGO  
Y CRECIMIENTO PERSONAL**

*Find your Dharma.*

[dythara.com](http://dythara.com)

# DESCUBRE TU VERDADERO POTENCIAL...



*“No puedes guiar el viento, pero puedes ajustar las velas.” – James Dean*

En DYTHARA creemos firmemente que cada adolescente tiene un potencial extraordinario esperando ser descubierto. Nuestro propósito es proporcionar las herramientas, el entorno y la guía necesarios para que los jóvenes **encuentren su camino, su propósito personal—su dharma**.

En un mundo lleno de distracciones y presiones sociales, ofrecemos un espacio seguro donde los adolescentes pueden **conectar con su verdadera esencia, desarrollar habilidades de liderazgo y cultivar una mentalidad de crecimiento** que los acompañará toda la vida.

**Cupos limitados:**

Solo 6 a 12 participantes por edición.





# UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA



**DYTHARA BOOTCAMPS** es un programa intensivo de 3 días y 3 noches diseñado específicamente para adolescentes entre 14 y 19 años. Más que un simple campamento, es una inmersión profunda en el autoconocimiento y desarrollo personal, combinando técnicas avanzadas de coaching, programación neurolingüística (PNL) y liderazgo.

En grupos reducidos de **solo 6 a 12 participantes por edición**, garantizamos una atención personalizada y una experiencia íntima donde cada joven recibe el apoyo necesario para su transformación personal.

Ubicados en el hermoso entorno natural de Guatavita, Cundinamarca, nuestros participantes se alejan de las distracciones cotidianas para sumergirse en un proceso de autodescubrimiento guiado por profesionales expertos en desarrollo humano.

**Fechas:** del 30 de abril al 3 de mayo de 2026



# ¿QUÉ CONSEGUIRÁ TU HIJO/A EN DYTARA?

AUTOCONOCIMIENTO PROFUNDO

LIDERAZGO CONSCIENTE

CONFIANZA Y AUTOESTIMA

RESILIENCIA

INTELIGENCIA EMOCIONAL

VÍNCULOS SIGNIFICATIVOS

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

PLAN DE ACCIÓN PERSONAL

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Los aprendizajes y habilidades adquiridos en **DYTARA** van mucho más allá del campamento, transformándose en recursos permanentes que **potenciarán su desempeño académico, relaciones interpersonales y desarrollo personal.**



# METODOLOGÍA



*Nuestro enfoque único:*

En **DYTHARA BOOTCAMPS** aplicamos una metodología experiencial basada en tres pilares fundamentales:

**Aprendizaje Vivencial:**

No nos limitamos a la teoría. Cada concepto se experimenta a través de actividades prácticas, retos físicos y dinámicas grupales que generan aprendizajes significativos y duraderos.

**Transformación Integral:**

Trabajamos simultáneamente en el nivel cognitivo (pensamientos), emocional (sentimientos) y conductual (acciones), generando cambios profundos y sostenibles.

**Comunidad Consciente:**

Creamos un espacio seguro donde cada participante se siente aceptado y apoyado para explorar su verdadero yo, tomar riesgos emocionales y descubrir nuevas facetas de su personalidad.

**Cada actividad está cuidadosamente diseñada con un propósito pedagógico específico, combinando técnicas avanzadas de:**

- Coaching ontológico y de vida
- Programación Neurolingüística (PNL)
- Psicología positiva
- Entrenamiento en liderazgo
- Mindfulness y técnicas de atención plena
- Desafíos de superación personal





# LLEGADA Y ALOJAMIENTO

 30 de abril

CASA DE CAMPO, GUATAVITA 

## Actividades al llegar:

- 5:30 PM - Llegada e instalación en habitaciones.
- 6:30 PM - Cena.
- 7:30 PM - Romper Hielo - Fogata con guitarra.





# PILARES DEL ÉXITO + REPROGRAMA TU MENTE

## DÍA 1: PILARES DEL ÉXITO

**Tema Central:** Fundamentos y establecimiento de bases para el éxito personal.

### Programa del día:

**7:30 AM - 8:45 AM** - Yoga + Meditación (despertar tu potencial)

**8:45 AM - 9:15 AM** - Desayuno

**9:30 AM - 12:00 PM - RECONOCERSE + TEAM BUILDING:**  
Competencias x6, Paddle board en Tominé

**12:00 PM - 12:30 PM** - Baño

**12:30 PM - 1:00 PM** - Almuerzo

**1:00 PM - 3:00 PM - RUTINAS DE ÉXITO:** Ejemplos de personas exitosas, casos de éxito y fracaso

**3:30 PM - 4:00 PM** - Refrigerio

**4:00 PM - 6:30 PM - SER EN CONSTANTE EVOLUCIÓN:** Rueda de la vida (9 pilares fundamentales)

**6:30 PM** - Receso

**7:15 PM - 8:15 PM** - Cena

**8:15 PM - 8:45 PM** - Entrega de celulares

**8:45 PM - 9:30 PM** - Círculo de Palabras

**9:30 PM** - Descanso



# AUTOCONOCIMIENTO Y CONSCIENCIA + SANACIÓN

## DÍA 2: REPROGRAMA TU MENTE

**Tema Central:** Transformación mental y reprogramación de patrones de pensamiento.

### Programa del día:

**7:30 AM - 8:45 AM** - Yoga + Meditación (despertar tu potencial)

**8:45 AM - 9:15 AM** - Desayuno

**10:00 AM - 11:00 AM - PROGRAMA TU MENTE:** Ejercicio del Árbol, VAKOG, Holograma, Frecuencias cerebrales

**11:00 AM - 12:00 PM - CREENCIAS LIMITANTES Y EMPODERADORAS**

**12:30 PM - 1:30 PM** - Almuerzo

**2:00 PM - REENCUADRE/RESIGNIFICAR:** Taller de reprogramación Switch

**4:45 PM - 7:00 PM** - Instalación de Recursos con Anclas (Recurso Calma)

**7:00 PM - ESCALA DE VALORES:** Alineación con rutinas y felicidad

**7:30 PM - 8:15 PM** - Cena

**8:15 PM - 8:45 PM** - Entrega de celulares

**8:45 PM - 9:30 PM** - Círculo de Palabras

**9:30 PM** - Descanso



# MI LÍDER INTERIOR Y CIERRE

## DÍA 3: AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO DE CONSCIENCIA

**Tema Central:** Exploración interna y desarrollo de la conciencia personal.

### Programa del día:

**7:30 AM - 8:45 AM** - Yoga + Meditación (despertar tu potencial)

**8:45 AM - 9:15 AM** - Baño

**9:15 AM - 11:15 AM** - **¿EL QUE DIRÁN?**: Liberación de presión social y pertenencia

**11:15 AM - 12:00 PM** - Sanación - Master

**12:00 AM - 12:30 PM** - Sanación - Master

**12:30 PM - 1:30 PM** - Almuerzo + Taller de alimentación

**1:30 PM - 2:15 PM** - **¿EL QUE DIRÁN?** (continuación)

**2:15 PM - 3:15 PM** - Sanación - Master

**3:15 PM - 4:30 PM** - Sanación - Master

**4:30 PM - 5:00 PM** - Refrigerio

**5:00 PM - 6:00 PM** - Sanación - Master

**6:00 PM** - Cierre

# UNA INVERSIÓN EN EL FUTURO

**Antes: \$3.900.000 COP**

**Ahora: \$2.900.000 COP**

## Incluye:

- Alojamiento durante los 3 días y 3 noches del campamento.
- Alimentación completa durante toda la estadía
- Todos los materiales necesarios para las actividades
- Programa Completo de actividades y talleres
- Acompañamiento profesional por expertos en coaching, PNL y liderazgo

## ¿POR QUÉ ELEGIR ESTE CAMPAMENTO?

- Programa diseñado para transformar vidas.
- Actividades que despiertan el potencial de cada joven.
- Espacio seguro, guiado por profesionales expertos.
- Ambiente natural ideal para la introspección y el aprendizaje.

## ¿PARA QUIÉN ES ESTE CAMPAMENTO?

- Adolescentes de 14 a 19 años que quieren descubrir su propósito.
- Jóvenes que desean mejorar su autoestima y confianza.
- Personas que buscan superar miedos y bloqueos emocionales.
- Futuros líderes con ganas de marcar la diferencia.

# CONTACTO E INSCRIPCIÓN

**¡Reserva tu cupo ahora!**

No pierdas la oportunidad de vivir esta experiencia transformadora.

## **Próximas fechas:**

Días 30 de abril, 01, 02 y 03 de mayo de 2026.

## **Cupos limitados:**

Solo 6 a 12 participantes por edición.

## **CONTÁCTANOS:**

- **WhatsApp:** +57 320 863 8197
- **Instagram:** @dytharabootcamps
- **Correo:** dythara2025@gmail.com
- **Sitio Web:** dythara.com



# DYTHARA

— BOOTCAMPS —

[dythara.com](http://dythara.com)